



**Sabato 29 - Domenica 30 luglio 2017**

## **Cima Nera**

Una panoramica escursione nel Parco Nazionale dello Stelvio, immersi nel grandioso ambiente dei ghiacciai.

### **PROGRAMMA**

Cima Nera è un 3000 panoramico ma facile situato sopra il rifugio Larcher, circondato da straordinarie montagne come il Cevedale e il Vioz.



1° giorno – Da Malga Mare (2031 mt.) risaliamo la Val Venezia fino al rifugio Larcher al Cevedale (2607 mt.) posto su un panoramico balcone roccioso. Superato il lago delle Marmotte saliamo sul ripido sentiero che porta a Cima Nera, un torrione isolato ben visibile, che ospita alla base tracce di trincee e baraccamenti militari.

Dalla Cima (3037 mt.) possiamo ammirare tutte le grandiose vette circostanti: Vioz (3645), Palon de la Mare (3703), Monte Rosole (3536), Cevedale (3769).

2° giorno – Dal rifugio Larcher saliamo al Passo della Forcola (3032 mt.) dal quale si gode una straordinaria veduta sul ghiacciaio del Cevedale, Val Martello e Val Venezia. Torniamo sui nostri passi e ci dirigiamo verso i laghi Nero (2624 mt.) e Careser (2603 mt.), quindi con comoda mulattiera torniamo al parcheggio.

#### **Avvertenze:**

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, guanti, occhiali, crema solare, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni, sacco lenzuolo e necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in auto.

<b>Difficoltà</b>	<b>1° giorno EE</b>	<b>2° giorno EE</b>
<b>Dislivello</b>	+ 1000 m. - 430 m. circa	+ 425 m. - 1060 m. circa
<b>Sviluppo planimetrico</b>	7 Km circa	10 Km circa
<b>Durata</b>	5h circa (pause escluse)	4h circa (pause escluse)

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio Ipercoop Ariosto (RE)

**Orario di ritrovo:** 05.15

**Cartografia:** Val di Pejo – Val di Rabbi - Val di Sole - 1:25000 Ed. Tabacco

**Capigita:** Monia Pedrazzoli 3334501223 – Davide Galloni 3398739280

**Mezzo di trasporto:** Mezzi propri

**Orario di partenza:** 05.30

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno 21 luglio 2017 (max 15 persone), con versamento dell'intera quota.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivitasenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasenzionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00